

تاثیر درآمد و شغل مادران دارای کودک زیر ۲/۵ سال بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن در مادران مراجعه کننده به مراکز و پایگاههای بهداشتی شهر قزوین

نویسندگان: دکتر مصطفی نوروزی^۱، دکتر رزا زاوشی^۲، الهام هادی بیگی^۳ و دکتر حسن جهانی هاشمی^۴

۱. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، mnoroozi@qums.ac.ir

۲. دانشیار گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران

۳. دانشجوی رشته پزشکی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۴. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

چکیده

مقدمه وهدف: این مطالعه با هدف تاثیر درآمد و شغل مادران دارای کودک زیر ۲/۵ سال بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن انجام پذیرفت.

روش کار: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۱، به منظور تعیین تاثیر درآمد و شغل مادران زیر ۲/۵ سال بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن در ۷۰۷ کودک زیر ۳۰ ماهه ی مراجعه کننده به کلینیک پایگاهها و مراکز بهداشتی درمانی شهر قزوین انجام شد. اطلاعات لازم جهت مطالعه، توسط پرسشنامه و از طریق مصاحبه ی حضوری جمع آوری گردید و داده ها توسط آزمون آماری کای-دو و Anova و T test و ضریب همبستگی و رگرسیون، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: شاغل بودن مادر نیز به شکل معنی داری با شروع زودرس تغذیه تکمیلی ارتباط دارد؛ بدین صورت که سن شروع غذای کمکی در مادران خانه دار ۵.۷۶ ماهگی و در مادران شاغل ۵.۵۱ ماهگی است ($p=0.05$). بین درآمد ماهیانه ی خانوار و زمان شروع غذای کمکی، رابطه ای مستقیم وجود دارد و با افزایش درآمد ماهیانه خانوار، غذای کمکی زودتر برای کودک آغاز میشود؛ البته این رابطه معنی دار نبود ($p=0.17$).

نتیجه گیری: طبق نتایج این مطالعه شغل مادران بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن تاثیر دارد، ولی درآمد تاثیر بر آن شاخص نداشت.

کلمات کلیدی: شغل مادران، درآمد و شغل مادران، کودک زیر ۲/۵ سال، سن شروع خوراک یاری